



**Сибирская
масленица**

УТВЕРЖДАЮ

Сопредседатель оргкомитета
Фестиваля «Сибирская
Масленица» - 2025

С.В. Меркулов

«14» января 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О КОНКУРСЕ «БОГАТЫРСКИЕ ЗАБЕГИ»

1. Цели и задачи Конкурса

- 1.1. Формирование представления о праздновании Масленицы на Руси.
- 1.2. Формирование представления об обычаях и традициях русского народа.
- 1.3. Развитие познавательного интереса к истории своего народа;
- 1.4. Популяризация физической культуры и спорта, привлечение людей к занятиям физической культурой и спортом.

2. Общие положения

2.1. Конкурсы «Богатырские забеги» (далее – Конкурс) проводятся в рамках фестиваля «Сибирская Масленица». Программа конкурсов представлена в Приложении 1.

2.2. Организаторами Конкурса является Оргкомитет Фестиваля «Сибирская масленица» - решение организационных вопросов при подготовке и проведении Конкурса;

2.3. Соорганизаторами Конкурса является Министерство спорта Алтайского края;

2.4. Дата и время проведения Конкурса: «21» февраля 2026 года. Время проведения: с 12:00 до 16:00 (время ориентировочное) – награждение призеров и победителей на главной сцене Фестиваля – 17:00 (время ориентировочное).

2.5. Место проведения Конкурса: территория комплекса «Сибирское подворье» по адресу: Алтайский край, с. Новотырышкино, ул. Беговая, 1.

Локация проведения гиревого спорта-сцена масленичного столба;

Локация проведения соревнований: спортивное метание ножей, волейбол на снегу, хоккей на валенках, многоборье ГТО, нарты, скакалки силовой экстрим-площадка Богатырские забеги.

2.6. Организаторами Конкурса являются: Министерство спорта Алтайского края – информационная поддержка; ООО «Сандуны» - спонсор Конкурса; Оргкомитет Фестиваля «Сибирская масленица» - решение организационных вопросов при подготовке и проведении Конкурса;

2.7. Участие в конкурсе – бесплатное.

2.8. Организаторы Конкурса самостоятельно определяет условия проведения Конкурса; формулируют требования и критерии оценки участников; утверждают сроки проведения конкурса; определяют судейскую коллегию Конкурса; распространяет информацию о результатах Конкурса.

2.9. Ответственное лицо за организацию и проведение Конкурса – Баянкина Оксана Игоревна, контактный телефон +7(913)363-82-34
e-mail: vorobeva.1990@bk.ru

3. Участники мероприятия

3.1. В физкультурном празднике участвуют все желающие, достигшие возраста для соответствующего вида спорта, имеющие определенную спортивную подготовку и подписавшие документ о собственной ответственности за свое здоровье на месте проведения Конкурса.

3.2. При проведении физкультурного мероприятия важно соблюдать меры безопасности:

3.2.1. Форма одежды должна соответствовать виду занятий и месту их проведения.

3.2.2. Каждый участник должен быть в удобной одежде, не стесняющей движения.

3.2.3. Запрещаются различные украшения на костюме, на голове, на руках. Карманы должны быть совершенно пусты, можно оставить носовой платок.

4. Судейство физкультурного праздника

4.1. В состав судейской коллегии входят судьи по различным видам спорта.

4.2. Главный судья Конкурса – Баянкина Оксана Игоревна

5. Программа проведения физкультурного праздника

5.1. Конкурсы проводятся на открытой местности.

5.2. Конкурсы проводятся в соревновательной форме с использованием определенного оборудования и инвентаря с испытаниями различной степени сложности для всех желающих принять участие.

5.3. Программа Конкурсов включает в себя проведение мероприятий по видам спорта: хоккей на валенках, многоборье ГТО, силовой экстрим, гиревой спорт.

5.4. В программу включены силовые конкурсы в русских традициях состязания Богатырей, конкурсы на координацию, меткость, смекалку.

6. Дополнительные условия

6.1. Проживание и проезд участников Конкурса осуществляется самостоятельно за свой счёт.

6.2. Оргкомитет может вносить изменения и дополнения в данное Положение.

6.3. Участие в фестивале автоматически предполагает, что автор дает согласие на обработку персональных данных и разрешает организаторам фото и видеосъемку для создания видеофильма, каталога, афиши или буклета.

7. Обеспечение безопасности

7.1. Организаторы мероприятия обеспечивают работу площадки медицинским персоналом.

7.2. Перед стартом все участники должны пройти инструктаж по технике безопасности.

7.3. За жизнь и здоровье во время прохождения конкурса участники несут ответственность самостоятельно, о чем они делают соответствующую запись в журнале по технике безопасности.

7.4. Участник соревнования должен сам оценивать свои физические возможности.

7.5. Организатор конкурса не несет ответственность за противоправные действия и поступки участников во время проведения конкурса, и после него.

7.6. Организаторы имеют право отказать в допуске к конкурсу без объяснения причин.

7.7. В участии в конкурсе допускаются все желающие, за исключением людей в алкогольном и/или ином опьянении; людей, страдающими сердечно-сосудистыми заболеваниями, психическими расстройствами, а также со слабым вестибулярным аппаратом, т.к. это может быть опасным как для них самих, так и для окружающих.

7.8. Не рекомендуется прохождение лицам с заболеваниями позвоночника и нарушениями функций опорно-двигательного аппарата. О наличии данных заболеваний посетитель обязан сообщить инструктору. В случаях умышленного скрывания о наличии вышеуказанных заболеваний/положений и причинения вреда здоровью/жизни указанным лицам организаторы ответственности за вред / его последствия не несет.

8. Критерии оценки и награждение участников

8.1. Судьи оценивают соответствие условиям Конкурсов и видам спорта.

8.2. Участники, занявшие призовые места получают дипломы и памятные подарки. Победители и призеры в каждом виде спорта определяются в соответствии с Приложением 1.

9. Вопросы, неохваченные данным Положением, обговариваются непосредственно перед началом конкурса.

№ п/п	Дисциплина Конкурса	Описание
1.	Хоккей на валенках	<p>Игровой состав 3 + 1</p> <p>Продолжительность игры 2 по 5, перерыв 1 мин.</p> <p>Количество замен не ограничено (пока игрок не покинул площадку, выход на замену запрещен).</p> <p>Игроки в валенках (зимней обуви) и в отличительной форме.</p> <p>Пробросы не судятся.</p> <p>«Вне игры» отсутствует.</p> <p>Игра по правилам «Хоккей с шайбой».</p> <p>Все вбрасывания производит судья в поле.</p> <p>Ввод мяча в игру руками запрещен. Разрешен ввод мяча вратарю, только на своей половине поля. (при нарушении этого правила ввод повторяется)</p> <p>Использование вратарем блина и ловушки запрещается (можно использовать защитную маску лица).</p> <p>Аут – вылет за пределы площадки, производится с места броска.</p> <p>Все удары или попытка ударить по мячу выше уровня плеча запрещены. Наказание: игра останавливается, мяч отдается противоположной команде. Ввод мяча производится с места нарушения передачей своему игроку.</p> <p>Пас рукой своему игроку запрещен. Наказание: игра останавливается, мяч отдается противоположной команде. Ввод мяча производится с места нарушения передачей своему игроку.</p> <p>Если мяч попадает в судью, игра продолжается.</p> <p>Никакого контакта с соперником.</p> <p>Грубые нарушения: толчок, в спину, подножка, зацеп клюшкой, опасная игра высокоподнятой клюшкой (при условии, если соперник рядом), любой умышленный удар клюшкой или частью тела, бросок клюшки на лед, пререкания с судьей, нецензурная брань. Назначается штрафной бросок (буллит).</p> <p>Команды, занявшие 1–3 места на турнире, награждаются в соответствии с Положением</p>
2.	Многоборье ГТО	Многоборье готов к труду и обороне — вид спорта, направленный на развитие общефизической подготовки человека и состоящий из непрерывного

		<p>последовательного прохождения участниками дистанции, включающей упражнения на развитие силы, скорости, гибкости, выносливости, меткости, ловкости.</p> <p>«Гонка ГТО»</p> <p>Соревнование личное. Вес снарядов и количество повторений определяется согласно возрастной ступени ГТО.</p> <p>Участники поочередно правильно выполняют упражнения за максимально короткое время:</p> <p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</p> <p>Приседание с коромыслом с подвешенными грузами;</p> <p>Поднимание туловища из положения лежа на спине;</p> <p>Перепрыгивание через снаряд(сено);</p> <p>Метание снежков в цель.</p> <p>Поднятие различных снарядов над головой (гири, гантели, штанги, набивные мячи).</p> <p>Соревнования личные, занявшие 1 места в своих возрастных категориях м\ж награждаются в соответствии с Положением</p>
3.	Гиревой спорт	<p>Упражнение «Жим гири одной рукой»</p> <p>Упражнение Жим начинается со стартового положения: гиря зафиксирована на груди, локоть прижат к туловищу, ноги выпрямлены. Усилиями мышц руки гиря выжимается вверх до полного выпрямления руки и постановки туловища в вертикальное положение. Жим выполняется без движения ног (сгибания ног в коленных суставах). В момент фиксации гири сверху рука, ноги, и туловище должны быть выпрямлены. После фиксации гири сверху, участник должен вернуться в исходное положение произвольным образом. Запрещается постановка гири с целью отдыха на плечо. Допускается отклонение туловища во время выполнения упражнения.</p> <p>Команда «СТОП» подается:</p> <p>Если гири (гиря) поставлены на плечевые суставы с целью отдыха (исключая момент первого подъема гирь с помоста на грудь) или на помост.</p> <p>Если гиря опускаются ниже уровня ремня</p> <p>Если участник сошел с помоста</p> <p>Команда «НЕ СЧИТАТЬ» подается:</p> <p>— При отсутствии остановки в стартовом положении на груди</p>

		<p>— При отсутствии фиксации вверху над головой (правильного положения)</p> <p>— При сгибании ног в коленных суставах</p> <p>— При касании рабочей руки свободной рукой.</p> <p>Победитель определяется по наибольшему зафиксированных повторений за определенный отрезок времени. Победители награждаются в соответствии с Положением</p>
4.	Силовой экстрим	<p>Удержание веса.</p> <p>Это состязание на время. Участник стоит, с вытянутыми вперед руками на уровне плеч и удерживает Меч весом 16 кг. При этом наклон вперед-назад не допускается, а также движение рук вверх-вниз во время удержания не допускается. Встать в стартовую позицию атлету помогают два ассистента, удерживающие Меч. Участник сообщает судье, что он готов, судья дает сигнал отойти ассистентам и засекает время.</p> <p>Разрешенная экипировка и вспомогательные средства: пояс, бинты на колени или наколенники, налокотники, кистевые бинты, магнезия.</p> <p>В качестве результата оцениваться время удержания.</p> <p>Победители награждаются в соответствии с Положением</p>
5.	Спортивное метание ножей	<p>На площадке установлена фанерная стена с закрепленными на ней стендами для метания. Количество стендов — 5 штук. На каждый стенд крепится картонная мишень формата А3 с размеченными балльными зонами (20 баллов, 15 баллов, 10 баллов, 5 баллов). Одновременно в секторе метания может находиться пять участников (дети, женщины, мужчины). У каждого участника комплект из трех ножей, ножи сертифицированные. Метание происходит с дистанции 3 метра с хватом ножа за рукоять. Каждый участник встает напротив своего стенда (нумерация стендов слева направо). За одну зачетную серию участник должен метнуть в свою мишень по очереди три ножа. Дается две пробные серии (подсчет баллов не ведется), пять зачетных серий (с подсчетом баллов). Баллы считаются по зонам, в которую попал нож острием (при попадании в мишень ножа рукоятью, баллы не засчитываются). Если нож не попал в мишень, такой нож приравнивается к 0 баллов. Судья</p>

		<p>подсчитывает баллы в каждой зачетной серии, озвучивая результаты (сумму баллов за три ножа) по каждому стенду по очереди. Результаты фиксируются в зачетной карточке, которую ведет судья в секторе метания. По завершении зачетных серий, подсчитывается общая сумма баллов у каждого участника.</p> <p>Победитель определяется по наибольшей сумме баллов. При равенстве суммы баллов у нескольких участников победитель определяется по сумме баллов за последнюю серию (предпоследнюю и т. д.). Участники разделяются по категориям: дети до 18 лет, женщины (от 18 лет и старше), мужчины (от 18 лет и старше). Победители (первое, второе, третье место) определяются в каждой категории.</p> <p>Все участники в обязательном порядке перед выходом в сектор метания должны ознакомиться с инструкцией по безопасности, которая будет размещена на площадке, пройти инструктаж в секторе метания, соблюдать технику безопасности при выполнении метания, при нахождении в секторе метания. На площадке, которая обозначена заградительной лентой, могут находиться только судьи, инструкторы, пять участников по сменам. Участники, получив ножи, встают напротив своих стендов. Все действия участники должны производить только по команде судьи или инструктора. Метание происходит по команде «ПРИСТУПИТЬ!». При метании участники должны следить за рикошетами как своих ножей, так и ножей других участников. По команде «К МИШЕНЯМ» участники подходят к своим стендам, ожидают, когда судья озвучит баллы поочередно для каждого стенда. После завершения подсчета собирают свои ножи сначала из стенда, потом с пола, возвращаются на дистанцию.</p> <p>При команде «СТОП» участники обязаны прекратить все действия.</p>
6.	Волейбол на снегу	<p>Размер площадки: 16 x 8 метров (как в пляжном волейболе).</p> <p>Поверхность: Уплотнённый снег глубиной не менее 30 см. Лёд и замёрзшая земля не допускаются.</p> <p>Мяч: Специальный цветной мяч (чаще ярко-жёлтый, оранжевый, розовый) для контраста на снегу.</p> <p>Сетка: 2м43 см.</p>

		<p>Зоны: Линия атаки отсутствует. Нет ограничений по атаке для игроков задней линии.</p> <p>Командный формат Состав команды: 3 игрока на площадке + 1 запасной (по регламенту FIVB). Позиции: Жёсткого ротирования нет. Игроки могут занимать любую позицию. Экипировка: Обувь: трекинговые кроссовки или ботинки с агрессивным протектором (шипы запрещены). Одежда: Термобельё, лыжные или спортивные штаны, ветрозащитная куртка, перчатки для волейбола на снегу (с прорезиненными накладками для контроля мяча). Запрещены головные уборы с козырьками, украшения.</p> <p>Правила игры Счёт и победа: Матч играется до лучших из 3 сетов. Сет играется до 15 очков с разницей минимум в 2 очка. При счёте 1:1 по сетам, решающий 3-й сет играется до 11 очков. Подача: Силовая подача сверху запрещена из-за высокого риска травм на скользкой поверхности и сложности приёма. Касания: Команде даётся максимум 3 касания для возврата мяча. Касание блока засчитывается как первое касание. Блок: Разрешён коллективный блок (двумя или тремя игроками). Пасс: Разрешены все виды паса, в том числе открытой ладонью (пас пальцами), но судьи строже следят за чистой обработкой. Тайм-ауты: 1 тайм-аут на команду за сет длительностью 30 секунд. В решающем сете тайм-аутов нет. Переходы: Смена сторон происходит каждые 5 очков в первых двух сетах и каждые 3 очка в третьем сете. Это связано с ветром и освещением. Особые условия: Судья может остановить игру для очистки площадки от свежесыпавшего снега или при ухудшении видимости (метель). Система проведения: На официальных турнирах — олимпийская система (на выбывание) или групповая стадия + плей-офф. Жеребьёвка: Перед матчем проводится жеребьёвка на выбор стороны или первой подачи.</p>
--	--	---

		<p>Безопасность и медицина</p> <p>Обязательно: Наличие тёплой раздевалки или палатки для разминки.</p> <p>Аптечка: Должна включать средства от обморожения, гипотермии, а также эластичные бинты и холодные пакеты (для возможных ушибов).</p> <p>Температурный регламент: Игры могут быть приостановлены или отменены при температуре ниже -20°C или при штормовом предупреждении.</p>
7.	Нарты и мас-рестлинг	<p>Нарты</p> <p>Соревнования по прыжкам через нарты входят в программу северного многоборья — вида спорта, популярного среди коренных народов Севера.</p> <p>Правила соревнований:</p> <p>Спортсмен прыгает через макеты нарт, установленные 10 в ряд на расстоянии 55 см друг от друга. Прыгать можно как босиком, так и в спортивной обуви. Прыжки выполняются с одновременным отталкиванием двух ног с места. Спортсмен, преодолевший 10 нарт, приземляется на обе ступни, прыжком выполняет поворот в противоположную сторону с одновременным отталкиванием двух ног. На поворот даётся 5 секунд. Каждый участник имеет право на три попытки, в зачёт идёт лучший результат.</p> <p>Мас-рестлинг</p> <p>Правила: участники сидят друг напротив друга, упираются ногами в доску, разделяющую площадку для соревнований, и перетягивают деревянную палку, стараясь держать её параллельно доске. Поединок длится до двух побед одного из борцов в двух или трёх раундах. Победа в схватке засчитывается, если одному из борцов удалось перетянуть соперника или если соперник выпустил палку.</p>
8.	Скакалки	<p>Соревнования проводятся в следующих дисциплинах и категориях:</p> <p>Индивидуальные дисциплины:</p> <p>Спринт: 30 секунд, 60 секунд, 2 минуты, 3 минуты (количество прыжков).</p> <p>Фристайл: Одиночная скакалка (1x30 сек, 1x60 сек, 1x75 сек), Двойная скакалка (2x60 сек) – для пар.</p>

		<p>Выносливость: Максимальное количество прыжков без сбоя.</p> <p>Групповые дисциплины: Групповой фристайл: Команда 4–8 человек, выступление под музыку 2–3 минуты. Двойная голландская скакалка: Пары или команды в прыжках через две вращающиеся скакалки. (Категории можно детализировать по полу: мальчики/девочки, мужчины/женщины).</p> <p>Правила и регламент Снаряжение: допускается использование любых скоростных или фристайловых скакалок, соответствующих целям дисциплины. Организатор может предоставить стандартные скакалки для дисциплин на скорость. Площадка: Минимальный размер площадки для выступления — 8х8 метров.</p>
--	--	---