



**Сибирская
Масленица**

УТВЕРЖДАЮ
Сопредседатель оргкомитета
Фестиваля «Сибирская
Масленица» - 2025

С.В. Меркулов

«24» января 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О КОНКУРСЕ «БОГАТЫРСКИЕ ЗАБЕГИ»

1. Цели и задачи Конкурса

- 1.1. Формирование представления о праздновании Масленицы на Руси.
- 1.2. Формирование представления об обычаях и традициях русского народа.
- 1.3. Развитие познавательного интереса к истории своего народа;
- 1.4. Популяризация физической культуры и спорта, привлечение людей к занятиям физической культурой и спортом.

2. Общие положения

2.1. Конкурсы «Богатырские забеги» (далее – Конкурс) проводятся в рамках фестиваля «Сибирская Масленица». Программа конкурсов представлена в Приложении 1.

2.2. Дата и время проведения Конкурса: «1» марта 2025 года. Время проведения: с 12:00 до 16:00 (время ориентировочное) – награждение призеров и победителей на главной сцене Фестиваля – 17:00 (время ориентировочное).

2.3. Место проведения Конкурса: территория комплекса «Сибирское подворье» по адресу: Алтайский край, с. Новотырышкино, ул. Беговая, 1.

Локация проведения гиревого спорта-сцена масленичного столба;

Локация проведения хоккей на валенках, многоборье ГТО, силовой экстрим-площадка Богатырские забеги.

2.4. Учредителем и организатором Конкурса является ООО «Сандуны».

2.5. Участие в конкурсе – Бесплатное.

2.6. Организатор Конкурса самостоятельно определяет условия проведения Конкурса; формулирует требования и критерии оценки участников; утверждает сроки проведения конкурса; определяет жюри Конкурса; распространяет информацию о результатах Конкурса.

2.7. Ответственное лицо за организацию и проведение Конкурса – Петр Петрович Кайдаш, контактный телефон +7(964)083-77-77, e-mail: petrbarnaul@mail.ru

3. Участники мероприятия

3.1. В спортивном празднике участвуют все желающие, достигшие возраста для соответствующего вида спорта, имеющие определенную спортивную подготовку и подписавшие документ о собственной ответственности за свое здоровье на месте проведения Конкурса.

3.2. При проведении спортивного мероприятия важно соблюдать меры безопасности:

3.2.1. Форма одежды должна соответствовать виду занятий и месту их проведения.

3.2.2. Каждый участник должен быть в удобной одежде, не стесняющей движения.

3.2.3. Запрещаются различные украшения на костюме, на голове, на руках. Карманы должны быть совершенно пусты, можно оставить носовой платок.

4. Судейство спортивного праздника

4.1. В состав судейской коллегии входят судьи по различным видам спорта.

4.2. Главный судья Конкурса –Кайдаш Петр Петрович

5. Программа проведения спортивного праздника

5.1. Конкурсы проводятся на открытой местности.

5.2. Конкурсы проводятся в соревновательной форме с использованием определенного оборудования и инвентаря с испытаниями различной степени сложности для всех желающих принять участие.

5.3. Программа Конкурсов включает в себя проведение мероприятий по видам спорта: хоккей на валенках, многоборье ГТО, силовой экстрим, гиревой спорт.

5.4. В программу включены силовые конкурсы в русских традициях состязания Богатырей, конкурсы на координацию, меткость, смекалку.

6. Дополнительные условия

6.1. Проживание и проезд участников Конкурса осуществляется самостоятельно за свой счёт.

6.2. Оргкомитет может вносить изменения и дополнения в данное Положение.

6.3. Участие в фестивале автоматически предполагает, что автор дает согласие на обработку персональных данных и разрешает организаторам фото и видеосъемку для создания видеофильма, каталога, афиши или буклета.

7. Обеспечение безопасности

7.1. Организаторы мероприятия обеспечивают работу площадки медицинским персоналом.

7.2. Перед стартом все участники должны пройти инструктаж по технике безопасности.

7.3. За жизнь и здоровье во время прохождения конкурса участники несут ответственность самостоятельно, о чем они делают соответствующую запись в журнале по технике безопасности.

7.4. Участник соревнования должен сам оценивать свои физические возможности.

7.5. Организатор конкурса не несет ответственность за противоправные действия и поступки участников во время проведения конкурса, и после него.

7.6. Организаторы имеют право отказать в допуске к конкурсу без объяснения причин.

7.7. В участии в конкурсе допускаются все желающие, за исключением людей в алкогольном и/или ином опьянении; людей, страдающими сердечно-сосудистыми заболеваниями, психическими расстройствами, а также со слабым вестибулярным аппаратом, т.к. это может быть опасным как для них самих, так и для окружающих.

7.8. Не рекомендуется прохождение лицам с заболеваниями позвоночника и нарушениями функций опорно-двигательного аппарата. О наличии данных заболеваний посетитель обязан сообщить инструктору. В случаях умышленного скрытия о наличии вышеуказанных заболеваний/положений и причинения вреда здоровью/жизни указанным лицам организаторы ответственности за вред / его последствия не несет.

8. Критерии оценки и награждение участников

8.1. Судьи оценивают соответствие условиям Конкурсов и видам спорта.

8.2. Участники, занявшие призовые места получают дипломы и памятные подарки. Победители и призеры в каждом виде спорта определяются в соответствии с Приложением 1.

Вопросы, неохваченные данным Положением, обговариваются непосредственно перед началом конкурса.

Дисциплина Конкурса	Описание
Хоккей на валенках	<p>Игровой состав 3 + 1</p> <p>Продолжительность игры 2 по 5, перерыв 1 мин.</p> <p>Количество замен не ограничено (пока игрок не покинул площадку, выход на замену запрещен).</p> <p>Игроки в валенках (зимней обуви) и в отличительной форме.</p> <p>Пробросы не судятся.</p> <p>«Вне игры» отсутствует.</p> <p>Игра по правилам «Хоккей с шайбой».</p> <p>Все вбросывания производит судья в поле.</p> <p>Ввод мяча в игру руками запрещен. Разрешен ввод мяча вратарю, только на своей половине поля. (при нарушении этого правила ввод повторяется)</p> <p>Использование вратарем блина и ловушки запрещается (можно использовать защитную маску лица).</p> <p>Аут – вылет за пределы площадки, производится с места броска.</p> <p>Все удары или попытка ударить по мячу выше уровня плеча запрещены. Наказание: игра останавливается, мяч отдается противоположной команде. Ввод мяча производится с места нарушения передачей своему игроку.</p> <p>Пас рукой своему игроку запрещен. Наказание: игра останавливается, мяч отдается противоположной команде. Ввод мяча производится с места нарушения передачей своему игроку.</p> <p>Если мяч попадает в судью, игра продолжается.</p> <p>Никакого контакта с соперником.</p> <p>Грубые нарушения: толчок, в спину, подножка, зацеп клюшкой, опасная игра высокоподнятой клюшкой (при условии, если соперник рядом), любой умышленный удар клюшкой или частью тела, бросок клюшки на лед, пререкания с судьей, нецензурная брань. Назначается штрафной бросок (буллит).</p> <p>Команды, занявшие 1 – 3 места на турнире, награждаются в соответствии с положением</p>
Многоборье ГТО	<p>Многоборье готов к труду и обороне — вид спорта, направленный на развитие общефизической подготовки человека и состоящий из непрерывного последовательного прохождения участниками</p>

	<p>дистанции, включающей упражнения на развитие силы, скорости, гибкости, выносливости, меткости, ловкости. «Гонка ГТО»</p> <p>Соревнование личное. Вес снарядов и количество повторений определяется согласно возрастной ступени ГТО.</p> <p>Участники поочередно правильно выполняют упражнения за максимально короткое время:</p> <p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</p> <p>Приседание с коромыслом с подвешенными грузами;</p> <p>Поднимание туловища из положения лежа на спине;</p> <p>Перепрыгивание через снаряд(сено);</p> <p>Метание снежков в цель.</p> <p>Поднятие различных снарядов над головой (гири, гантели, штанги, набивные мячи).</p> <p>Соревнования личные, занявшие 1 места в своих возрастных категориях м\ж награждаются в соответствии с положением</p>
Гиревой спорт	<p>Упражнение «Жим гири одной рукой»</p> <p>Упражнение Жим начинается с стартового положения: гирия зафиксирована на груди, локоть прижат к туловищу, ноги выпрямлены. Усилием мышц руки гирия выжимается вверх до полного выпрямления руки и постановки туловища в вертикальное положение. Жим выполняется без движения ног (сгибания ног в коленных суставах). В момент фиксации гири вверху рука, ноги, и туловище должны быть выпрямлены. После фиксации гири вверху, участник должен вернуться в исходное положение произвольным образом. Запрещается постановка гири с целью отдыха на плечо. Допускается отклонение туловища во время выполнения упражнения.</p> <p>Команда «СТОП» подается:</p> <p>Если гири (гирия) поставлены на плечевые суставы с целью отдыха (исключая момент первого подъема гирь с помоста на грудь) или на помост.</p> <p>Если гирия опускаются ниже уровня ремня</p> <p>Если участник сошел с помоста</p> <p>Команда «НЕ СЧИТАТЬ» подается:</p> <ul style="list-style-type: none"> — При отсутствии остановки в стартовом положении на груди — При отсутствии фиксации вверху над головой (правильного положения) — При сгибании ног в коленных суставах

	<p>— При касании рабочей руки свободной рукой.</p> <p>Победитель определяется по наибольшему зафиксированных повторений за определенный отрезок времени. Победители награждаются в соответствии с положением.</p>
Силовой экстрем	<p>Удержание веса.</p> <p>Это состязание на время. Участник стоит, с вытянутыми вперед руками на уровне плеч и удерживает Меч весом 16 кг. При этом наклон вперед - назад не допускается, а также движение рук вверх-вниз во время удержания не допускается. Встать в стартовую позицию атлету помогают два ассистента, удерживающие Меч. Участник сообщает судье, что он готов, судья дает сигнал отойти ассистентам и засекает время.</p> <p>Разрешенная экипировка и вспомогательные средства: пояс, бинты на колени или наколенники, налокотники, кистевые бинты, магнезия.</p> <p>В качестве результата оценивается время удержания. Победители награждаются в соответствии с положением.</p>